Специальная профессиональная подготовка

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  1-03 02 01 «Физическая культура» со специализациями, 1-03 02 01 01 Специальная подготовка. 1-03 02 01 03 .Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность.  Факультативная дисциплина |
| Краткое содержание | Основные понятия спорта. Сущность и функции спорта.  Система спортивных соревнований. правила проведения.  Основы теории профессиональной деятельности в избранной специализации.  Средства и методы развития физических качеств.  Охрана труда и техника безопасности на учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.  Физическая культура и спорт в вузе.  Виды контроля при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Владеть основными теоретическими положениями, принципами и методами физического воспитания, теории физической культуры при организации и проведении процесса физического воспитания, формами и методами организации физического воспитания и физкультурно-оздоровительной работы. |
| Пререквизиты | Анатомия, физиология, психология, биохимия, гигиена, спортивная медицина, теория и методика физической культуры, теория и методика в избранных видах спорта. |
| Трудоемкость | 0 зачетных единиц, 50 аудиторных часов (30 ч. лекций, 20ч. практических). |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 1-й семестр: экзамен. |